

## Alexandra Lapierre l'aventure en livres



La romancière a emboîté le pas de l'unique amirale de la flotte espagnole, au XVI<sup>e</sup> siècle.

page 16

### Bien-Être

Quoi de neuf  
dans les régimes ?



page 2

### Partir

Voyage sauvage  
en Kirghizistan



page 6

### Musique

Petite sélection de  
chansons françaises



page 13



